



Hebamme Theresa Koester
Checkliste Kliniktasche

Kliniktasche

Wichtige Dokumente

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Einweisung des Gynäkologen zur Geburt
- Unterwäsche/ Still BH & Stilleinlagen
- Kopie des Personalausweises der Schwangeren & des Partners
- Bei verheirateten: Familienstammbuch
- Bei ledigen: Geburtsurkunde ggf. Vaterschaftsanerkennung
- Bei Privatversicherten: Kostenübernahmebescheinigung
(bitte im Vorfeld über individuelle Sonderleistungen der Krankenkassen informieren)

Für Schwangere & Begleitperson

- Kuschelsocken
- Ein paar bequeme Nachthemden oder Pyjamas (am besten zum Stillen geeignet) / ggf. T-Shirt
- Hausschuhe
- Bademantel
- Bequeme Kleidung
- Unterwäsche/ Still BH & Stilleinlagen
- T-Shirt zum Wechseln für die Begleitperson
- Plastikfreie Binden (z.Bsp. Samu Classic)
- Hygieneartikel (Zahnpasta & Co.)
- Handtücher
- Lippenbalsam
- Wärmeflasche
- Buch
- Snacks (Müsliriegel)
- Kamera
- Traubenzucker



Hebamme Theresa Koester

- Haargummi
- Brille
- ggf. Medikamente die eingenommen werden
- Kleidung, Wickeltasche und Autoschale für Dein Kind bei Entlassung
(Autoschale kann am Tag der Entlassung von jemandem mitgebraucht werden)
- Alles was Du zum Wohlfühlen brauchst!